

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29	3,29	6,69	9,70	66,93	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			359	9,09	10,99	41,80	271,93	2,30
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Итого			100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	41	0,55	2,80	3,27	40,39	1,53
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	151/15	4,15	5,24	1,04	68,02	0,42
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	148	10,65	12,71	2,65	167,10	0,42
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	0,82	1,22	15,20	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	12,26	53,11	0,24
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			550	18,05	21,82	31,07	395,45	2,61
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	58	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,24	9,52	22,94	202,46	0,10
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	57	7,17	4,00	21,11	149,45	0,03
Итого			408	15,08	13,75	59,45	423,91	6,03
Всего				42,62	46,89	142,65	1 138,29	12,94

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 36/73

/Чепурина Т.А./

MEHIO

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38	4,77	4,40	12,91	111,10	0,09
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			418	14,17	17,20	53,31	397,10	1,39
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Итого			100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,87	4,04	44,73	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,80	5,44	1,47	74,16	0,79
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	201	19,02	22,30	2,82	287,61	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,97	1,94	2,91	36,18	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,91	0,05	14,87	64,37	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			749	29,97	33,55	49,61	624,05	2,98
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	58	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,89	8,77	28,84	226,08	0,12
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/10	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	69	8,37	5,96	30,24	208,69	0,04
Итого			473	16,98	14,83	69,50	482,77	6,26
Всего				61,52	65,91	182,75	1 550,92	12,63